ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Objetivo: Contribuir con el envejecimiento activo de las personas mayores, a través de su reconocimiento como sujetos de derechos, con habilidades y potencialidades, así como la adquisición de nuevas herramientas para su continuo crecimiento personal y el disfrute pleno de la vejez, en el marco del convenio 7462 del 2021 entre la SDIS y la asociación de hogares sí a la vida, para la unidad operativa Comunidad de Cuidado Gratitud.

EJE	LINEA DE ATENCION	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECIFICOS	META	INDICADOR DE LA META	ACTIVIDAD	METODOLOGIA	MEDIO DE VERIFICACION	RESPONSABLE	CRONOGRAMA ANUAL AVANZADO												CRONOGRAMA DIFERIDO												EVALUACION
										JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	
OCUPACIÓN HUMANA	LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD.	Desarrollar estrategias de participación social cultural a través de las diferentes modalidades de intervención, basadas en gustos e intereses de las personas mayores, a fin de mantener las habilidades y destrezas presentes.	1. Desarrollar o promover habilidades y destrezas cognitivas, afectivas, sociales y espirituales de las personas mayores, a través de actividades de expresión artística apoyadas en diferentes técnicas de intervención terapéutica y psicológica. 2. Estimular las funciones mentales superiores de memoria, percepción, atención, pensamiento y lenguaje, a través de actividades de estimulación cognitiva (teniendo en cuenta que se propondrán 2 sesiones mensualmente) 3. Generar espacios para la diversidad de lenguaje que permitan a la persona mayor expresar relatos de su entorno físico, su entorno social, su historia de vida y su cotidianidad con el fin de enriquecer sus experiencias y saberes.	Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se desarrollará en 100% de actividades programadas por medio de 25 actividades relacionadas con ejercicios de memoria (teniendo en cuenta que se propondrán 2 sesiones mensualmente)	Indicador cuantitativo N° de encuentros realizados en el mes / N° de encuentros programados X 100 Indicador cualitativo Percepción de las personas mayores frente al desarrollo de la actividad grupal expresada con la cuerpo.	**Expresate con tu cuerpo:** Se refiere a las actividades relacionadas con exploración de destrezas motoras en el ámbito de la danza inclusiva	Se realizarán dos actividades mensuales, en donde se invitará a las personas mayores a participar en una dinámica grupal, de integración, dirigida por el profesional a cargo, teniendo en cuenta habilidades y destrezas a incorporar. Esta se ejecutará en espacios amplios o al aire libre con los elementos necesarios para el desarrollo de la misma. Julio - diciembre 2021: danza típica Cumbia Colombiana Enero - junio 2022: danza típica Cumbia Peruana Se articulará con redes institucionales en las cuales se pueda hacer puesta en escena de la danza trabajada de manera semestral por medio de servicios virtuales y/o presenciales	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico	Fisioterapia con el apoyo de equipo interdisciplinario	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X													Mensualmente, se hará seguimiento al cumplimiento de las actividades propuestas por medio de encuesta.
				Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se desarrollará en 100% de actividades programadas por medio 4 encuentros mensuales (teniendo en cuenta que se propondrán 1 sesión mensualmente) expresión artística, estimulación cognitiva y desarrollo de habilidades motoras.	Indicador cuantitativo N° de encuentros realizados en el mes / N° de encuentros programados X 100 Indicador cualitativo Reconocimiento de habilidades y capacidades de las personas mayores participantes.	**Pausa + Tiempo:** esta estrategia diseñada desde el área de Terapia Ocupacional y Artes, hace referencia a todas aquellas actividades de expresión artística y cultural a ser desarrolladas dentro del centro de comunidad de cuidado gratitud con el apoyo interdisciplinario, a partir de este gusto y/o interés se desarrollará una sesión de tipo social que desarrollará un encuentro semanal que permita la cualimización y el fortalecimiento de vínculos afectivos.	Actividad 1: "Taller de expresión artística" Duración: 1 hora 45minutos Metodología: para el desarrollo de la actividad se convocará a las personas mayores en la zona destinada para el taller, se ubicarán mesas de trabajo para el desarrollo de la actividad, se iniciará con una descripción de la actividad y mostrando del material a utilizar y la técnica a desarrollar. Materiales: colores, plastilina, moldajes de tiro, sabuya, material reciclable. Actividad 2: "Estimulación cognitiva-comunidad literaria" Metodología: para el desarrollo de la actividad se convocará a las personas mayores en la zona destinada para el taller, se ubicarán mesas de trabajo para el desarrollo de la actividad, se socializará un literario libro, una foto con las personas participantes al finalizar se realizará una reflexión y/o discusión sobre el tema tratado. Duración: 1 hora 45minutos Materiales: televisor, proyector, libros, peliculas Actividad 3: "Cultura e identidad encontrando tradiciones"	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico	Terapia Ocupacional con el apoyo de Tallerista en Artes - Fisioterapia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X													Mensualmente, se hará seguimiento al cumplimiento de las actividades propuestas, en donde se tendrá en cuenta la opinión y participación de las personas mayores.
	MOVILIZANDO CAPACIDADES	Promover el desarrollo y mantenimiento de capacidades, habilidades y destrezas cognitivas, a través de procesos de educación, formación, desarrollo de iniciativas productivas y emprendimiento con el fin de optimizar su desempeño ocupacional y contribuir al proyecto de vida de cada persona mayor.	1.Identificar a los adultos mayores que existir en capacidad de asumir compromisos y responsabilidades para acceder al ámbito laboral. 2.Identificar estrategias productivas y emprendimientos en las personas mayores de la comunidad de cuidado gratitud. 3. Generar un espacio de educación no formal en temas de interés o gusto de las personas mayores, a través de articulaciones con diferentes instituciones, con el fin de incluir en su diario vivir actividades de satisfacción y aprovechamiento del tiempo disponible.	Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se realizara un proceso de articulación para la promoción de la vinculación laboral de las personas mayores.	Indicador cuantitativo N° de contactos realizados durante la ejecucion del convenio/ N° total de contactos programados x 100 Indicador cualitativo Identificacion de contactos institucionales para promover la inclusion laboral	**Soy productivo:** Se refiere a los contactos establecidos para promover la inclusión laboral de las personas mayores en el marco de la Ley 2040 de 2020.	Se realizará contacto con cinco (5) instituciones para promover la vinculación laboral de las personas mayores en el marco de la Ley 2040 de 2020.	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico	Terapia Ocupacional con el apoyo de equipo interdisciplinario	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X													Trimestralmente, se hará seguimiento a los contactos realizados con las instituciones que promuevan la vinculación laboral de las personas mayores.
				Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se identificaran e implementaran 3 iniciativas productivas que permitan el desarrollo de nuevas habilidades y el fomento de procesos productivos.	Indicador cuantitativo N° de iniciativas realizadas/ N° de iniciativas programadas x 100 Indicador cualitativo Identificación de iniciativas productivas en las personas mayores	**Productividad Iniciativas:** se refiere al desarrollo de todas aquellas actividades productivas y significativas desde la vocación de cada persona mayor, creando incentivos económicos, en especie, sociales entre otros.	1. Identificación de gustos e intereses de las personas mayores 2. Identificación de iniciativas productivas 3.contacto con redes institucionales que aporten conocimiento a las personas mayores para el desarrollo de iniciativas productivas 4. programacion de actividades	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico	Terapia Ocupacional con el apoyo de equipo interdisciplinario	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X													Se evaluara cada 4 meses una iniciativa productiva, analizando el significado y las incentivos generados para las personas mayores participantes.
				Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se realizaran 4 sesiones mensuales donde las personas mayores habrán participado de las actividades programadas.	Indicador cuantitativo N° de personas mayores que finalizan el proceso / N° de personas inscritas por 100 Indicador cualitativo Personas mayores que reconocen el uso gramatical	**El arte de las tablas:** se refiere a procesos educativos, no formales relacionadas con estrategias educativas de alfabetización y/o gramática.	Actividad de tipo educativo donde las personas mayores mantengan y/o desarrollen nuevas capacidades y habilidades, en el uso de la gramática, la ortografía y la caligrafía, a través de la alfabetización y/o gramática, que promueva la participación e interacción en el medio sociocultural actual. Esta actividad se realizará dos veces en la semana. 1. Adecuación de un espacio físico denominado "El Arte de las letras" con sillas, mesas, tablero. 2. Teniendo en cuenta gustos e interés de las personas mayores se realizaran procesos de investigación de las diferentes temáticas a tratar. 3. Realizar acompañamiento y orientación y refuerzo durante las actividades que se van presentando en cada persona mayor vinculada al programa. 4. Para el desarrollo de la actividad se dará cumplimiento a los lineamientos técnicos para la adopción de medidas preventivas y de contención frente al COVID – 19, en el servicio social protocolos y demás documentos emitidos por la secretaria de integración social.	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico	Gerontología - Terapia Ocupacional con apoyo del equipo profesional	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X													Mensualmente, se hará seguimiento al cumplimiento de las actividades propuestas, en donde se tendrá en cuenta la opinión y participación de las personas mayores.
	ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN	Fomentar la autonomía e independencia de las personas mayores de centro de comunidad de cuidado Gratitud, a través de la creación de espacios de exploración en donde se puedan desarrollar actividades de acuerdo con sus intereses en relación al proyecto de vida en el medio institucional.	1. Identificar a las personas mayores que desean participar en actividades de embellecimiento de las áreas comunes y apropiación del espacio. 2. Preparar un espacio para el desarrollo de la actividad a partir de diversos materiales geográficos, adecuados a las condiciones de los asistentes. 3. Mantener y promover la participación activa de las personas mayores en ejercicios cognitivos, motrices, actividades manuales y de destreza que favorezcan la funcionalidad de las ocupaciones manuales de las personas mayores. 4. Vincular a las personas mayores en las actividades que sea de su gusto e interés, que promueven el proyecto de vida en el medio institucional.	Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, vincular al 20% de las personas mayores en actividades de cuido mi hogar.	Indicador cuantitativo N° Personas Mayores que participan en la actividad / N° total de Personas mayores x 100 Indicador cualitativo Identificación de roles activos dentro del centro de comunidad de cuidado	**Cuidando mi hogar:** Estrategia encaminada a promover la ejecución de roles activos en la comunidad de cuidado, que permitan la apropiación del espacio y mantenimiento de las áreas comunes	Se determinaran los espacios y tareas a realizar por las personas que deseen colaborar con las actividades cotidianas del servicio, estas actividades se desarrollaran durante la semana, con apoyo en: 1. Levantamiento de menaje 2. Recolección de ropa de cama del dobladi de ropa. 3. Tendido de cama 4. Supervision de espacios limpios en areas comunes.	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y aseo fotográfico	Terapia Ocupacional con el apoyo de equipo interdisciplinario	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X													Mensualmente, se hará seguimiento a la participación de las personas mayores, dentro de las actividades propuestas.
				Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se vincularan al 40% de las personas mayores en la actividad Explorando el mundo.	Indicador cuantitativo N° Personas Mayores que participan en la actividad / N° total de Personas mayores institucionalizadas x 100 Indicador cualitativo Personas mayores que realizan actividades acordes a su proyecto de vida en el medio institucional. Aplicar pos-tes al finalizar cada actividad. Evaluación de satisfacción de actividad a través de cartas tristes o felices.	**Explorando el mundo:** Estrategia encaminada a fortalecer el proyecto de vida a través de gustos e intereses por la cultura, geografía y gastronomía de diferentes países del mundo.	Actividad en donde las personas mayores podrán explorar las diferentes culturas del mundo de acuerdo con sus gustos e intereses, afianzando la interacción con sus pares en el medio que viva y se desenvuelve actualmente. Esta se realizará el tercer viernes del mes. 1. Adecuar y ambientar el espacio destinado para una experiencia llamada explorando el mundo, con diferentes elementos típicos del país elegido, con tres escalas, dentro del país de destino, de la siguiente manera: Julio 2021: Colombia Agosto 2021: Italia Septiembre 2021: México Octubre 2021: Turquía Noviembre 2021: Argentina Diciembre: Francia Enero 2022: Brasil Febrero 2022: Cuba Marzo 2022: Estados Unidos Abril 2022: Perú Mayo 2022: Puerto Rico Junio 2022: Peru Julio 2022: Chile Al inicio la actividad se entregará a cada viajero (persona mayor) participante su pasaporte y llguete de abordaje al país de destino, para disfrutar un viaje sin igual, teniendo en cuenta que el viaje tendrá tres escalas, para lograr cada pase de abordaje y sello final en el pasaporte, el viajero debe recorrer las siguientes escalas Mil imágenes una historia: En esta escala se utilizara el auditorio, para hacer una rotativa de imágenes donde se muestren los lugares emblemáticos de cada país, para que los viajeros (personas mayores) puedan ver y conocer un poco de la historia de cada país que van a visitar durante El souvenir inflatable: En esta escala la persona mayor seleccionara el souvenir (typicos, pintorescos y/o accesorios personales) de su gusto, el cual debe finalizar para obtener el último pase de conexión. El sabor inflatable: En esta escala se realizará una pequeña muestra culinaria y degustación gastronómica 2. Retroalimentación del viaje a través de la aplicación del post-test y evaluación de satisfacción. 3. Realizar tarjeta de viajero 4. Para el desarrollo de la actividad se dará cumplimiento a los lineamientos técnicos para la adopción de medidas preventivas y de contención frente al COVID – 19, en el servicio social protocolos y demás documentos emitidos por la secretaria de integración social.	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico	Gerontología, Terapia ocupacional con apoyo del equipo profesional.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X													Mensualmente, se hará seguimiento a la participación de las personas mayores, dentro de las actividades propuestas. además se realizará encuesta de satisfacción de la actividad.
CUIDADO INTEGRAL	CUERPO Y MENTE	Favorecer el mantenimiento de las habilidades y destrezas cognitivas y físicas mediante acciones interdisciplinarias a través de actividades de la vida diaria, orientadas a fortalecer en las personas mayores un envejecimiento activo y sano.	1. Promover la conciencia de posibles déficit o compromisos presentes en el desempeño ocupacional de las personas mayores participantes. 2. Favorecer el interés por patologías asociadas al envejecimiento y su prevención, a través de espacios que fomenten la psicoeducación y el abordaje clínico de dichas patologías. 3. Fomentar en la persona mayor hábitos de autocuidado que permitan desarrollar tareas encaminadas hacia la autonomía, autonomía e independencia en la ejecución de las actividades de la vida diaria, instrumentales y avanzadas. 4. Promover hábitos saludables en el esquema de alimentación, físico, mental y social a través de políticas saludables. 5. Incentivar destrezas motoras gruesas por medio de gimnasia creativa a fin de promover habilidades motoras gruesas que mantienen en el adulto mayor la adecuación de hábitos de vida saludable.	Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se realizara en 100% de actividades programadas por medio de 1 actividad relacionada con salud mental en el viejo.	Cuantitativo: N° de encuentros realizados en el mes / N° de encuentros programados X 100 Cualitativo: Que evista reporte mayoritario de satisfacción frente a las actividades, partiendo de los resultados del instrumento de evaluación	**Salud mental en la vejez**: estrategia encaminada al abordaje académico, preventivo de patologías neurodegenerativas, de deterioro cognitivo secundario y los métodos de autoevaluación, autocuidado y prevención frente a estas.	Se realizan espacios dirigidos, donde una vez se ubiquen a los participantes, se abordarán de manera conceptual, metodológica y práctica temas relacionados con patologías neurodegenerativas, deterioro cognitivo, factores protectores y de riesgo, mayores desde el manual diagnóstico DMS-5 los descriptores neuronales y las contingencias psicológicas que promueven estas patologías y aquellas propias del estado en el ciclo vital. Igualmente, se abordarán los métodos de prevención de las enfermedades mentales, la capacidad de autoevaluación cognitiva y de estimulación, con el objetivo de promover la reserva cognitiva. Julio 2021: ¿Que es ser Viejo? Julio 2021: Bienvenida a comunidad de cuidado/ Concentrese Agosto 2021: ¿Que son las demencias? Septiembre 2021: Construyendo reserva cognitiva Octubre 2021: Memoria visual Noviembre 2021: Cuidante de tu reserva cognitiva Diciembre 2021: Mis Aguinaldos mentales Enero 2022: Cómputos Logico 1/2 Febrero 2022: Computos Logico II Marzo 2022: Mindfulness Nivel I Abril 2022: Mindfulness Nivel 2 Mayo 2022: Mindfulness Nivel 3 Junio 2022: Mindfulness y Memoria Julio 2022: Computos cognitivos III.	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico	Psicología con el apoyo de equipo interdisciplinario	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X													Mensualmente, se hará seguimiento al cumplimiento de las actividades propuestas, en donde se tendrá en cuenta la opinión y participación de las personas mayores.
				Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se realizara en 12 actividades (teniendo en cuenta que se presenta 1 sesión mensualmente) relacionadas con habilidades motoras gruesas y hábitos de vida saludable	Indicador cuantitativo N° de encuentros realizados en el mes / N° de encuentros programados X 100 Indicador cualitativo Percepción frente a la realización de la actividad de gimnasia creativa por medio de encuesta.	**Promueve mis habilidades físicas**: hace referencia a la actividad relacionada con gimnasia creativa, fortaleciendo habilidades motrices gruesas de gusto e interés.	La estrategia promueve mis habilidades físicas, hace referencia a la actividad relacionada con gimnasia creativa, fortaleciendo habilidades motrices gruesas de gusto e interés para la persona mayor del centro de comunidad de cuidado gratitud Dentro de la planeación de esta estrategia se realizará mensualmente invitación a las personas mayores para la participación de dinámica grupal y de integración dirigida por el profesional a cargo y en este articular teniendo en cuenta habilidades motrices gruesas e intereses propios de la persona mayor/ donde se fortalezca habilidades motrices gruesas relacionadas con gustos e intereses, así mismo pone a prueba la creatividad de las personas que participen en esta. Aquellos temas trabajos dentro de la actividad de Gimnasia creativa se explicaran de la siguiente manera. Agosto 2021: Cuerpo motor - Agilidad motora Septiembre 2021: Improvisación motora Octubre 2021: Expresión facial Noviembre 2021: Expresión facial Diciembre 2021: Yoga Enero 2022: Ritmos de movimientos del compañero Febrero 2022 Ejercicios musculares – motores Marzo 2022: Cuerpo motor - Agilidad motora II Abril 2022: Improvisación motora II Mayo 2022 Expresión facial II Junio 2022: Imitar los movimientos del compañero II	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico	Fisioterapia con el apoyo de equipo interdisciplinario.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X													Mensualmente, se hará seguimiento al cumplimiento de las actividades propuestas por medio de encuesta.
				Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se realizara en 12 actividades (teniendo en cuenta que se presentan 1 sesión mensualmente) relacionadas habilidades motrices gruesas y hábitos de vida saludable	Indicador cuantitativo N° de encuentros realizados en el mes / N° de encuentros programados X 100 Indicador cualitativo Satisfacción de las personas mayores frente a los intereses de la actividad propuesta por medio por medio de encuesta.	**Muévete Mayor:** hace referencia a las actividades relacionadas con ejercicios físicos guiados, estimulando habilidades motrices gruesas de gusto e interés para la persona mayor del centro de comunidad de cuidado gratitud a través de articulación con profesores de educación y actividad física.	La estrategia muévete mayor, hace referencia a la actividad relacionada con ejercicios físicos guiados, estimulando habilidades motrices gruesas de gusto e interés para la persona mayor del centro de comunidad de cuidado gratitud a través de articulación con profesores de educación y actividad física. Se realizará mensualmente invitación a las personas mayores para la participación de dinámica grupal y de integración dirigida por el profesional a cargo y en este articular teniendo en cuenta habilidades motrices adquiridas durante su ciclo vital y generando espacios de esparcimiento flexibilidad, se realizarán 4 actividades/teniendo en cuenta que se presentan 1 sesión semanalmente, que permitan realizar calentamiento de cada una de las extremidades con el fin de activar la parte motora de la persona mayor, se llevará ejecutar 15 minutos relacionados con trabajo por grupos musculares en flexibilidad y juego ejercicios relacionados con movimientos de cada extremidad de manera flexo- extensiva o en circulos segun la persona mayor disponga, de igual manera se trabajara por cortes de 2 series de 10 repeticiones cada movimiento. Fase 2: central: hace referencia a actividades de orden aeróbico o anaeróbico que permitan desarrollar en la persona mayor habilidades motrices gruesas como caminar, correr, saltar, lanzar, atrapar, rodar, trepar, gatear, equilibrio y aptitudes físicas específicas, esta fase será ejecutada durante 20 minutos a intensidad de las personas mayores y mantenendo esquemas de respiración durante el ejercicio. Fase 3 final ejecución de estiramientos encaminados a disminuir carga energética mediada en la fase central: se darán 10 minutos que incluyan ejercicios de flexibilidad, equilibrio y vuelta a la calma. Como parte de la estrategia muévete mayor se vincularan encuentros semanales con IDRD de manera virtual, por medio de la integración con los referentes de actividad física de la localidad, aquellos encuentros tendrán espacio los días miércoles de cada semana por medio de un link interactivo, contribuyendo al mantenimiento de la calidad de vida de la persona mayor tal cierto. De acuerdo con la referente de actividad física de la localidad en link será enviado una hora antes de ser iniciada las sesión y será llevada a cabo en horas de la mañana.	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico	Fisioterapia con el apoyo de equipo interdisciplinario.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X													Mensualmente, se hará seguimiento al cumplimiento de las actividades propuestas por medio de encuesta de percepción.
				Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se habran realizado el 100% de actividades propuestas.	Indicador cuantitativo N° de encuentros realizados en el mes / N° de encuentros programados X 100 Indicador cualitativo Percepcion de las personas mayores frente al ejercio físico diario por medio de encuesta.	**Ejercito mi cuerpo como habito de vida saludable**: hace referencia a las actividades relacionadas con demandas físicas ya sea de orden simple o semicomplejo de tipo aeróbico y anaeróbico en relación con aptitudes físicas del ser humano.	Se realizará invitación a la participación de taller programado previo a la ficha de ideas constituidas en donde se priorizaron temas propuestos por las personas mayores y son los siguientes: Agosto: Reconocemos los grupos de alimentos y sus funciones por medio del plato saludable Septiembre: Sabes lo que comes? consumo de sal y azucar Octubre: Sobrepeso, obesidad, y diabetes Noviembre: Saludos y textura de los alimentos Diciembre: Sobrepeso, obesidad, enfermedades cardiovasculares Enero: Hidratación en el adulto mayor Febrero: Manejo de la Gastritis Marzo: Preparacion de Snack Saludable Abril: Prevención de las anemias Mayo: Cuida tu corazón consumiendo grasas saludables Junio: Cuidado de la piel consumiendo frutas y verduras Julio: Reduzca consumo de gaseosas, jugosas y bebidas azucaradas	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico	Nutricionista con el apoyo de equipo interdisciplinario	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X													Mensualmente, se hará seguimiento al cumplimiento de las actividades propuestas, en donde se evaluara por medio de encuesta y participación de las personas mayores.
				Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se vincularan el 100% de las personas mayores en la actividad de envejezco y me cuido.	Indicador cuantitativo N° Personas Mayores que participan en la actividad /N°total de Personas mayores institucionalizadas x 100 Indicador cualitativo Personas mayores identifican su proceso de envejecimiento y aplican hábitos de autocuidado Valoración de los hábitos a través de notas de enfermería, seguimientos trimestrales PAIN, y planes de cuidado.	**Me quiero Me cuido**: estrategia dirigida a promover y mejorar hábitos higiénicos, presentación personal, promoción, prevención de la salud, independencia en la ejecución de actividades de la vida diaria, a través de estrategias educativas, lúdicas y prácticas, que favorezcan niveles de autocuidado, autoestima y hábitos de vida saludable.	La actividad está dividida en 2 talleres manuales con apoyo del equipo interdisciplinar. 1 semana "Taller Educativo - Práctico": Mediante diferente estrategia gerontagogicas, charlas, demostraciones ya sea de manera individual o grupal dirigidas a incentivar el autocuidado. 2 semana "Taller Seguimiento": Espacio en donde las autocuidores en forma demostrativa y direccionada realizaran un entrenamiento mediante el proceso de enseñanza aprendizaje, en donde se realizaran actividades en cada mes, con ejercicios donde se reforzara la información suministrada. Las temas a tratar son las siguientes: Agosto 2021: Conozco y respeto mi proceso de envejecimiento: actividad donde se dará a conocer y comprender el proceso de envejecimiento. Septiembre 2021: Hablemos claro y limpio: se entrenara y reforzará sobre la importancia de la higiene oral para tener una comunicación sana y agradable. Octubre 2021: promociono mi salud y autocuidado: se reforzará la importancia del autocuidado para mantener autoestima, autonomía, bienestar y salud integral. Noviembre 2021: Me veo bien: actividad de autocuidado, belleza, maquillaje, spa, manicure, pedicura, resaltando la importancia de verse mejor y sentirse mejor. Diciembre 2021: pasos lentos pero seguros: actividad que da a conocer factores de riesgo y medidas preventivas de accidentes en las personas mayores, así como los cuidados en caso de un accidente. Enero 2022: Cuidado de nuestra piel: actividad donde se reforzará cuidado, lubricación de piel, cambios de posición y prevención de UPP. Febrero 2022 amor propio: actividad de autocuidado, belleza, maquillaje, spa, manicure, pedicura, resaltando la importancia de verse mejor y sentirse mejor. Marzo 2022: Mis Medicamentos y sus aplicaciones? Manejo correcto de las curaciones dentro del centro. Abril 2022: Cáncelon: Taller sobre promoción y prevención de autocuidado corporal Mayo 2022: Respeto y reconozco mis medicamentos: Espacio en donde se habará del daño que sufren los órganos al no tener manejo de estilos de vida saludables y uso adecuado de tratamientos farmacológicos Junio 2022: los 10 mandamientos de la higiene del sueño para adultos Julio 2022: higiene postural: Se ejecutarán diferentes posturas, donde se indique la forma correcta de realizar movimientos específicos.	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico	Area de Gerontología, Terapia Ocupacional y Enfermería.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X													Mensualmente, se hará seguimiento al cumplimiento de las rutinas de autocuidado a través del formato de seguimiento de rutinas y notas de enfermería.
	SENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD	Promover a partir de espacios grupales y procesos autónomos, la construcción y actualización de su identidad (personal, sexual, afectiva, social, etnica, religiosa, etc.)	1. Promover el reconocimiento y respeto a diferentes identidades étnicas, culturales, religiosas y de género, a través de la socialización de las mismas. 2. Incentivar procesos de actualización en la percepción de la sexualidad durante la vejez. 3. Fomentar el ejercicio responsable y seguro de practicas afectivas y sexuales, a través de espacios y actividades de participación social de acuerdo con lo establecido desde la Subdirección para la vejez.	Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se realizara una sesión mensual para las personas mayores.	Cuantitativo: N° de encuentros realizados en el mes / N° de encuentros programados X 100 Cualitativo: Que exista reporte mayoritario de satisfacción frente a las actividades, partiendo de los resultados del instrumento de evaluación	**Esta vida es tersiosa**: estrategia encaminada a permitir a las personas mayores, participar, debatir y reconocer las prácticas sociales, creencias personales y espirituales de culturas diferentes a la propia.	1. Se realizan a partir de espacios dirigidos de tipo catedrático y dinámico, donde se promueve la socialización, el debate, el reconocimiento y la actualización de las variables que subyacen la sexualidad y afectividad durante las diferentes etapas del ciclo vital, así mismo como mantener una práctica sexual saludable, segura y emocionalmente valiosa, construyendo lazos seguros entre las parejas. igualmente, se brinda la posibilidad durante espacios dirigidos virtuales y presenciales con agentes públicos y privados, de abordar temáticas religiosas, espirituales y culturales, permitiendo re -significar la sexualidad y la afectividad dentro del contexto colombiano y conocer la influencia de la espiritualidad y creencias religiosas sobre el estilo de vida. Julio 2021: Quien fui, quien soy, quien seré y quien nunca fui ni seré Agosto 2021: Código de honor al rededor del mundo Septiembre 2021: Mi identidad sexual durante la vida Octubre 2021: Disfraz Mestizaje Noviembre 2021: Identidad de Género y orientación sexual Diciembre 2021: Navidad en otras culturas Islam, Judía, Hindú y Mormona. Enero 2022: Lugría vs Pasión Febrero 2022: Experiencia espiritual: Islam Marzo 2022: Experiencia espiritual: Judaismo Abril 2022: Experiencia espiritual: Hinduismo Mayo 2022: Experiencia espiritual: Mormonismo Junio 2022: Experiencia espiritual: Aleas y Agnosticos Julio 2022: Experiencia espiritual: Catolicismo y Cristianismo	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico	Area de Psicología, con el apoyo de equipo interdisciplinario	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X													Mensualmente, se hará seguimiento al cumplimiento de las actividades propuestas, en donde se tendrá en cuenta la opinión y participación de las personas mayores.

	ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS	Generar conciencia del uso adecuado de la unidad operativa, permitiendo la articulación del PIGA y su eje estratégico (Cero si se puede)	1. Velar por el uso adecuado de las instalaciones de la unidad operativa. 2. Promover la separación en la fuente y el proceso de gestión integral de residuos. 3. Promover el ahorro y uso eficiente del agua y la energía. 4. Fomentar actividades según calendario ambiental para la implementación de prácticas sostenibles.	Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se realizarán una sesión mensual que permita a las personas mayores, participar, debatir y reconocer temas relacionados con ambiente consciente	Indicador cuantitativo N° de actividades realizadas / N° de actividades programadas X 100 Indicador cualitativo Apropiacion de las personas mayores frente al reconocimiento del PIGA en la unidad operativa	**Ambiente consciente:** estrategia enfocada a la concientización de las personas mayores frente a las actividades realizadas en su entorno (unidad operativa.)	1. Se realizarán encuentros en donde se expondrá el PIGA su objetivo e implementación y cómo todos los que se encuentran en la unidad operativa harán parte de los 5 programas del eje estratégico del PIGA "Cero si se Puede". 2. Se promoverán dinámicas que permitan instaurar prácticas sostenibles en las personas mayores, generando apropiación y conciencia sobre su entorno. Julio 2021: Introducción al PIGA Agosto 2021: Dia internacional de la calidad del aire. Septiembre 2021: Dia nacional de la biodiversidad. Octubre 2021: Dia mundial del ahorro de energía. Noviembre 2021: Dia nacional de los Parques Nacionales Naturales . Diciembre 2021: Dia internacional de las montañas. Enero 2022: Dia mundial de la educación ambiental. Febrero 2022: Dia mundial de los humedales. Marzo 2022: Dia mundial del agua. Abril 2022: Dia internacional de la Tierra. Mayo 2022: Dia mundial de las abejas. Junio 2022: Dia mundial de la bicicleta. Julio 2022: Dia de la conservación del suelo.	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico.	Área ambiental, con el apoyo de equipo interdisciplinaro	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X														Mensualmente, se hará seguimiento al cumplimiento de las actividades propuestas, en donde se tendrá en cuenta la opinión y paticipación de las personas mayores.
	RESPIRO A CUIDADORES	Brindar la oportunidad de descarga emocional, física y cognitiva al talento humano, apartir de las necesidades identificadas en las valoraciones con el inventario Burnout.	1. Implementar estrategias que permitan monitorear el nivel de desgaste físico, mental y emocional del talento humano. 2. Promover el ejercicio interdisciplinar, a través de la capacitación académico-científica de patologias asociadas al envejecimiento. 3. Promocionar prácticas de vida saludables, que garanticen un efecto sobre el nivel de desgaste identificado en el talento humano. 4.Desarrollar encuentro informativo y/o formativo dirigido al talento humano, a través de capacitaciones que promuevan el envejecimiento activo y las desmitificación de estereotipos negativos hacia la vejez.	Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se habrán realizado 26 actividades (teniendo en cuenta que se presentan 2 sesiones mensualmente).	Cuantitativo: N° de actividades realizadas / N° de actividades programadas X 100. Cualitativo: El puntaje reportado en el Inventario de Maslach no debe exceder los 34 puntos (puntuación baja establecida en el instructivo del instrumento), sugiriendo el manejo adecuado de carga laboral mes a mes.	**Cuidado al talento humano:** estrategia encaminada a brindar espacios informativos, lúdicos y recreativos, en el cual el talento humano del centro de comunidad de cuidado de gratitud desarrolle estrategias para sobrellevar la carga laboral.	1. Se brindan espacios guiados de esparcimiento y formación, a partir de dinámicas deportivas en equipo, estrategias de desempeño en situaciones de presión y espacios de formación y/o sensibilización frente a la comunidad de cuidado; fomentando el desarrollo ameno de las funciones laborales de cada funcionario, conservando su calidad de vida. Julio 2021: ¿Envejecimiento Patológico?¿Como lo identificamos?¿Como lo tratamos? Julio 2021: Década del Envejecimiento Saludable (Gerontologia) Agosto 2021: Conmemoración del mes del Envejecimiento y la Vejez (Gerontologia) Agosto 2021: Divide y vencerás Septiembre 2021: Enfoque curso de vida (Gerontologia) Septiembre 2021: Kickboxing HIIT Octubre 2021: La ONU Celebración de día internacional de las personas mayores (Gerontologia) Octubre 2021: Concurso de Cumpleaños: Halloween Noviembre 2021: Colombiano de Oro (Gerontologia) Noviembre 2021: Kickboxing HIIT II Diciembre 2021: Edadismo (Gerontologia) Diciembre 2021: Se ahoga uno, nos ahogamos todos Enero 2022: La educación y la tarea de volverse humano (Gerontologia) Enero 2022: Celebración de cumpleaños Febrero 2022: Decálogo del buen trato a la persona mayor (Gerontologia) Febrero 2022: Asado y Parillada Marzo 2022: Mujer y envejecimiento (Gerontologia) Marzo 2022: Soldado advertido, no va a la guerra Abril 2022: Proyecto mi vejez (Gerontologia) Abril 2022: Celebración de Cumpleaños: Olimpiadas Mayo 2022: Acompañar la finitud (Gerontologia) Mayo 2022: Kickboxing HIIT III Junio 2022: Atención centrada en la persona (Gerontologia) Junio 2022: Carrera de Observación: grupal Julio 2022: Celebración de Cumpleaños: Julio 2022: Ecología y Vejez (Gerontologia)	Formato registro de acta, listado de asistencia y registro fotográfico.	Area de Psicología, con el apoyo de equipo interdisciplinario.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X														Mensualmente, se hará seguimiento al cumplimiento de las actividades propuestas al talento humano.
FAMLIA PARTICIPACIÓN Y REDES	**FAMILIA**	Implementar y favorecer espacios de interacción, vinculación y participación con referentes familiares, sociales e instituacionales que coadyuven al desarrollo integral de la persona Mayor.	1. Promover relaciones cercanas y vínculos afectivos con los referentes familiares y/o sociales, mediante encuentros, acciones, prácticas y ejercicios corresponsables. 2. Facilitar acciones con los referentes familiares y/o sociales a partir del reconocimiento de los recursos para mejorar las relaciones entre sí, resignificando la historia vivida, generando de este modo nuevos relatos que posibiliten comprensiones alternas de las situaciones. 3. Producir esquemas de información y comunicación donde se asesore y acompañe a los referentes familiares y /o sociales en torno al manejo de la enfermedad y lo que estas implican.	Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se habrá realizado un encuentros familiar por mes y las actividades (llamadas telefonicas, videollamdas, mensajes de texto, de voz, correos electronicos, escritos, entre otros) que permiten consolidar relaciones y vínculos familiares. .	Indicador cualitativo N° de actividades y encuentros realizados / N° e actividades y encuentros programados X 100 N° de reintegros familiares, que sea posible realizar / N° de Personas Mayores que cuenten con referente familiar y social, se evidencia que solo el 20 % del colectivo cumple con esta caracteristica. Indicador cuantitativo Los encuentros mensuales de familia serán un espacio de consolidación de red, afianzamiento del vínculo, que se medirá mediante los ejercicios de adherencia y corresponsabilidad con el proceso integral de las Personas Mayores. (apoyo a tramites de Salud, activación de comunicación permanente y promoción de posibilidad de reintegro familiar).	**Encuentro Familiar:** Se realizará un encuentro mensual con los referentes familiares y/o sociales a fin de preservar y consolidar los lazos afectivos. **Estrategia de Familia - Escucha sincera y activa - Tiempo de Calidad :** Se efectuarán actividades y prácticas transversales durante el primer periodo de ejecución del convenio que permitan mantener una comunicación empática, permanente y conciliadora, donde se active la consolidación familiar, promoviendo el reintegro familiar entre las cuales se contemplan (Llamadas telefónicas, video llamadas, cartas, chat, correo electrónico, redes sociales). **Actividades y piezas comunicativas e informativas**: Se promocionarán actividades con los referentes familiares y/o sociales que comuniquen e informen el manejo de la enfermedad.	**Expresando mis sentimientos y emociones** : Se propondrán diferentes mecanismos y estrategias de encuentro con los y las referentes familiares y/o sociales, que estarán sujetos a los protocolos de bioseguridad y medidas de autocuidado, por ello se iniciarán en ejecución virtual y en orden protocolaria de manera presencial, esto para permitir la realización expresiva de sentimientos y afecto. Para este fin se propondrán trece encuentros para el primer periodo (1 año) de ejecución del convenio que estarán distribuidos y organizados como se relacionan a continuación: 1. **Julio 2021** - Tipos de Apoyo de mis referentes familiares y/o Sociales: Emocionales (• Afectos • Compañía • Empatía • Reconocimiento• Escucha). 2. **Agosto 2021**- Intercambio de Experiencias - Mi lugar de realidad. 3. **Septiembre 2021**- Responsabilidad compartida - Tejido y Vínculo con mi red de apoyo. 4. **Octubre 2021**- Juntos y Juntas - Acompañamiento y Orientación en la revisión médica y enfermedades existentes. 5. **Noviembre 2021** - Fortaleciendo mis funciones afectivas básicas, me integro, consideramos nuestras opiniones, proporcionando afecto y amor. 6. **Diciembre 2021** - Unión Familiar - Sentido de pertenencia, las Personas Mayores somos integradas, valoradas, cuidadas y estimadas. 7. **Enero 2022** - Puertas de Reintegro Familiar - Todos nos cuidamos 8. **Febrero 2022** - Derechos de las Personas Mayores (Ley 1850 de 2017 - Medidas de protección al adulto mayor en Colombia) 9. **Marzo 2022** - Cine Foro - Todos Cambiamos - Aspectos a mejorar para afianzar la relación de familia. 10. **Abril 2022** - Conversatorio - Viviendo de manera digna y segura. 11. **Mayo 2022** - Reconozco mis derechos como Persona Mayor (Ley 2055 de 2020 - Convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las Personas Mayores) 12. **Junio 2022** - Modelos y Patrones de Comunicación - Comunicación digital y analógica. 13. **Julio 2022** - Relaciónes de Ayuda Explorando mi Ser Familiar y/o Social: Se realizarán espacios grupales de escucha en los cuales las personas mayores y sus referentes familiares y/o sociales por medio de las narrativas de vida analicen sus imaginarios y los transformen en actividades que les brinden herramientas para el fortalecimiento en su área personal (prácticas de auto cuidado), en el área social (fortalecer las relaciones interpersonales) y en los espacios familiares (Vínculo afectivo) lo cual permita darle otro significado a sus experiencias y proyectos de vida, aportando en la comunicación y relación con su entorno. Espacios de escucha individual en los que se permitirá que la persona mayor exprese sus sentimientos, emociones, reconocimiento de imaginarios y prácticas de la etapa de la vida en la que se encuentra; y que de manera autónoma la persona mayor replantee nuevos significados que fortalezcan sus relaciones familiares y/o sociales para la vida como el auto conocimiento, la empatía, la comunicación asertiva, las relaciones interpersonales, la toma de decisiones, manejo de problemas y conflictos, pensamiento creativo y crítico. Me comunico me informo: Se establecerán tres piezas y/o lineas comunicativas (Chat WhatsApp - Correo institucional - Mensajes escritos - video llamadas y /o llamadas telefonicas) entre la Persona Mayor y sus referentes familiares y/o sociales donde se activen modelos y estrategias de comunicación activa que permitan el afianzamiento afectivo y aumentar la vinculación e interacción con los referentes.	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico	Área de Trabajo Social con el apoyo del equipo interdisciplinario	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X														Mensualmente se hará seguimiento al cumplimiento de las actvdiades propuestas en donde se tendrá en cuenta la opinión y paticipación de las personas mayores y referentes familiares y/o sociales
	PARTICIPACIÓN	Fomentar y potencializar acciones participativas que permitan el ejercicio de ciudadania activa, movilizando escenarios de autonomia, independencia y autorrealización.	1. Implementar en el Centro Comunidad de ñpñCuidado Gratitud, espacios y acciones que movilicen a las Personas Mayores a ejercer su derecho a participar de la construcción de las dinámicas institucionales. 2. Promover la participación de las Personas Mayores en espacios de socialización y organización para la garantía de derechos y deberes, a partir de propuestas responsables y corresponsables de todos los actores que emergen en el desarrollo de la atención integral brindada en la modalidad de Comundiad de Cuidado. 3. Favorecer esquemas de socialización donde se brinde retroalimentación, acompañamiento y orientación en relación a lo propuesto en el Plan de Atención Institucional (PAI)	Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se deberán haber realizado e implementado espacios y acciones que movilicen y motiven a la participación.	Indicador cuantitativo N° de actividades realizadas / N° de actividades adas X 100 Se tendrán espacios al interior y exterior de la unidad opertaiva donde se fortalecerán ejercicios de ciudadanía y participación que serán medidos conforme la adherencia y vinculación a estos escenarios.	**Ejerciendo mi derecho a participar:** En búsqueda de reconocer en las personas mayores su rol activo en la participación social, familiar y comunitaria, el Centro de Comunidad de Cuidado Gratitud, promoverá espacios de articulación a nivel local, distrital, intra e inter institucional **Decidiendo lo que quiero- viviendo bien en en mi vejez:** Participando en las dinámicas Institucionales y pacto de convivencia puedo aportar y expresar mis ideas y opiniones para fomentar un escenario empático y agradable.	**Participación Activa:** Promover espacios de encuentro entre las Instituciones y las personas mayores en la búsqueda de información en doble vía, identificación, reconocimiento de derechos, rutas de atención, mecanismos de participación, buscando que las personas mayores identifiquen sus imaginarios, se reconozcan como seres sociales transformadores, desde el conocimiento, la información, apropiación y la concienciación de ser sujetos activos; de minimizar las barreras de acceso, la discriminación y la exclusión social. **Encuentros participativos:** Se establecerán cinco (5) actividades mensuales donde la Persona Mayor pueda ejercer prácticas y acciones participativas, se ejecutarán espacios orientados y estructurados mediante mesas de trabajo, talleres, conversatorios; en los que se identifiquen los propósitos, planes, objetivos, recursos, necesidades, acciones que les permita ser autónomos, exigir derechos y ser partícipes de la transformación de sus realidades, lo cual será insumo para concebir sus proyectos de vida.	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico	Área de Trabajo Social con el apoyo del equipo interdisciplinario	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X														Mensualmente, se hará seguimiento a la participacion de las personas mayores; alterno se realizará encuesta de satisfacción de la actividad.
	REDES	Generar espacios de interacción social por medio de encuentros generacionales que favorezcan el proceso de envejecimiento de las personas mayores de la comunidad de cuidado Gratitud.	1. Realizar articulaciones y alianzas con Instituciones públicas o privadas que contribuyan y generen aportes en la construcción de tejidos sociales para las Personas Mayores. 2. Realizar articulaciones con diferentes redes institucionales que aporten al proceso de vida institucional de las personas mayores. 3. Promover el intercambio de saberes y conocimientos entre los diversos grupos poblacionales en diversos espacios socioculturales programados. 4. Promover un envejecimiento saludable a través de encuentros generacionales e intergeneracionales que les permitan apropiarse del concepto envejecimiento activo y minimizar imaginarios negativos sobre la Vejez	Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se vinculará el 80% de las personas mayores en la actividad de tejiendo redes.	Indicador cuantitativo No. de personas mayores que participan en la actividad / No. total de Personas mayores convocadas x 100 Indicador cualitativo Percepción de las personas mayores frente a los espacios de interacción social con las redes a vincular. Esta validación se realizara por medio de una encuesta de satisfacción	**Tejiendo redes:** estrategia que permitirá la participación social a través del intercambio interactivo entre generaciones en pro del bienestar de las personas mayores, promoviendo la cuarta dimensión de la política publica de envejecimiento y vejez "envejecer juntos y juntas".	Se desarrollarán encuentros intergeneracionales o generacionales durante este convenio de la siguiente manera: a. Convocar una red externa para el encuentro. Teniendo en cuenta el protocolo de las medidas preventivas y de contención frente al Covid 19, estos encuentros se realizarán inicialmente de forma virtual. De acuerdo al tema a desarrollar de manera bimensula de la siguiente manera: Agosto: conmemoración del mes del envejecimiento y vejez. a partir del acuerdo 564 de 2014, se celebra todos los años en el distrito en el mes de agosto el mes de envejecimiento y la vejez, resaltando a las personas Mayores como actores fundamentales de la sociedad, por lo cual se promueve el rol activo en la dinámica institucional. Octubre: La ONU y la celebración del Día Internacional de la Persona Mayor, el 1 de octubre de cada año se conmemora "Día Internacional de las personas mayores" según la asamblea General de las naciones unidas con el fin de destacar las virtudes de la persona mayor. Diciembre: Tradición Navideña, los sabores y tradiciones navideñas de diferentes zonas del país permiten reconocer la identidad de tradiciones típicas. Febrero: Sexualidad en la Vejez Mitos y Realidades, los cambios en la sexualidad en la vejez están influenciado al entorno social a través de a la familia y la cultura, que afectan tanto hombre como mujeres, el primero es la visión negativa de las personas mayores que tiene interés sexual. Abril: Juegos tradicionales de los mayores a los niños: En el marco de la conmemoración del día del niño generar encuentro intergeneracional con niños en edad escolar. Junio: Ecología en la vejez, en el marco de la celebración el día mundial del medio ambiente, la organización de las naciones unidad ONU, sensibilizar a la población mundial en relación a temas ambientales, teniendo como objetivo incentivar a las personas mayores a ser agentes activos como guardianes del medio ambiente.	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico	Gerontologia con apoyo del equipo interdisciplinar		X		X		X		X		X		X															Mensualmente, se hará seguimiento a la participacion de las personas mayores; alterno se realizará encuesta de satisfacción de la actividad.
							2. De forma mensual se realizará un encuentro generacional compartiendo saberes de las personas mayores, promoviendo el envejecimiento activo utilizando diferentes estrategias educativas y de entretenimiento: a. Organizar temática Julio: Papel de la persona mayor en la familia Agosto: Conmemoración del mes del envejecimiento y vejez. Septiembre: Remembranza musical Octubre: La ONU y la celebración del dia internacional de las personas mayores Noviembre: Colombiano de Oro Diciembre: Aguinaldos mayores Enero 2022: Carnavales mayores Febrero 2022: Sexualidad en la Vejez Mitos y Realidades Marzo 2022: Mujer y Vejez. Abril 2022: Juegos tradicionales de los mayores a los niños Mayo 2022: Acompañar la finitud Junio 2022: El medio ambiente y vejez. b. Vincular a personas mayores y los invitados para desarrollar las diferentes estrategias educativas y de entretenimiento de acuerdo a la temática desarrollada.			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X														
				Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021,se deberá contar con un portafolio de instituciones públicas o privadas para las alianzas interinstticuciones.	Nº de articulaciones realizadas durante la ejecución del convenio/ Nº total de articulaciones ogramados x 100 se tendra participación en diferentes espacios al interior y exterior de la unidad operativa a fin de potencializar ejercicios de ciudadania y participación.	**Articulación y Alianzas:** Estrategia encaminada a la generación de articulación de tipo público y privado que promuevan la garantía de los derechos de las personas mayores.	Se realizarán articulaciones con entidades públicas y privadas a nivel local y distrital tales como; Comisaría de Familia, Secretaría de Salud, Registraduría, Personería, Alcaldía Local, Policía y Secretaría Distrital de Integración Social, con esto se buscará que las personas mayores identifiquen y reconozcan sus necesidades frente a la garantía de derechos, las rutas de atención, apoyo y servicio con los que se cuentan, espacios y mecanismos de participación; que se vuelvan actores y transformadores en sus condiciones de vulnerabilidad, reduciendo las barreras que generan desigualdad, mediante el acceso a la información.	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y registro fotográfico	Área de Trabajo Social con el apoyo del equipo interdisciplinario																											Mensualmente, se hará seguimiento al cumplimiento de las actividides propuestas.
	CONVIVENCIA	Promover el acercamiento, adaptación e integración facilitando en las personas mayores la apropiación de sus derechos y deberes dentro de la comunidad de cuidado.	1. Se realiza la construcción y socialización del pacto de convivencia, fomentando la prevención y solución de conflictos internos, a partir de una mesa técnica que incluya a las personas mayores y al talento humano.	Durante el primer año del convenio de asociación 7462 de 2021, se presentarán 4 reuniones de la mesa técnica, siendo una sesión de manera trimestral.	Cuantitativo: N° de actividades realizadas / N° de actividades programadas X 100. Cualitativo: Durante cada sesión en que se reuna el comite, deben existir participaciones con clara apropiación del Pacto de Bueno trato y sus elementos (derechos, deberes, sanciones, rutinas, etc)	**Pacto de convivencia:** estrategia para el desarrollo de sana convivencia dentro del servicio, abordando temas como derechos, deberes, procesos internos y demás lineamientos construidos a partir del comite.	1. Se generarán espacios de debate y propositivos, que permitan el consenso de estrategias (derechos, deberes, sanciones, rutinas, etc) de convivencia a apartir de la dirección de un moderador capacitado. Julio 2021: Elección de participantes del comite de convivencia y Construcción del Pacto de Convivencia. Octubre 2021: Monitoreo y modificación del Pacto de Convivencia. Enero 2022: Monitoreo y modificación del Pacto de Convivencia. Abril 2022: Monitoreo y modificación del Pacto de Convivencia. Julio 2022: Monitoreo y modificación del Pacto de Convivencia.	Formato registro desarrollo de actividades con personas mayores y anexo fotográfico, Formato de acta.	Psicología con apoyo del equipo interdisciplinar	X			X			X			X			X														Mensualmente, se hará seguimiento al cumplimiento de las actividades propuestas, en donde se tendrá en cuenta la opinión y paticipación de las personas mayores.